



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 13" (24) (ул.
Ленина, 108)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 10.06.2024

МБУ "Школа № 13" (24) (ул. Ленина, 108)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	3,39	2,95	23,13	132,63

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	250	13,97	15,39	14,32	251,73
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	18752	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	3,96	6,19	26,46	177,41
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13494	Булочка Ромашка Булочка Ромашка: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,77	2,90	18,30	110,38
	14395	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,40	0,65	19,90	99,05
	14693	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4,30	0,65	22,60	113,45

Всего: 58,01 55,68 226,92 1 640,85

Всего ХЕ: 18,91

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Миделькина О. Я.

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2-3590220



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru